

Koolilõuna nädalamenüü 01.02 - 05.02.2021

Daily

Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g				
Kana-koorekaste	150				
Aurutatud hernes, mais	50				
Keedetud kurkumiriis	50				
Keedetud makaronid	50				
Peet	50				
Porgand, tomat	50				
Kastmevalik salatitele	5				
Seemnesegu	5				
Maitsevesi	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	65				
Pria õun, lillkapsas	150				
Kokku					
Teisipäev	Kogus, g				
Kalasupp tomatiga	250				
Riisipuding	150				
Aedmaasikamoos	20				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	65				
Pria pirn, porgand	150				
Kokku					
Kolmapäev	Kogus, g				
Pikkpoiss veiselihast	50				
Hapukoorekaste	100				
Aurutatud brokoli ja lillkapsas	50				
Keedetud tatar	50				
Kartulipuder	50				
Hiinakapsasalat tilliga	50				
Peet, porgand	50				
Kastmevalik salatitele	5				
Seemnesegu	5				
Puuvilja mahlajook	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	65				
Pria õun, tomat	150				
Kokku					
Neljapäev	Kogus, g				
Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga	250				
Röstitud sepikukuubikud	10				
Keefiri - mangotarretis	120				
Pria piimatooted	150				
Leivatoodete valik (5 sorti)	70				
Pria apelsin, valge kapsas	150				
Kokku					
Reede	Kogus, g				
Köögiviljad sealihaga leemes	150				
Aurutatud rohelised oad	50				
Keedetud kartulid	50				
Keedetud riis	50				
Kurgisalat maitserohelisega	50				
Porgand, peet	50				
Kastmevalik salatitele	10				
Seemnesegu	5				
Roheline tee	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	65				
Pria pirn, paprika	150				
Kokku					

Nädala keskmine:
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatootet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.