

Koolilõuna nädalamenüü 01 - 05.03.2021

Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	
Kanastrooganov	150	
Aurutatud porgand	50	
Keedetud tatar	50	
Keedetud makaronid	50	
Paprika	50	
Peet, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	15	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria pirn, lillkapsas	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Värskekapsasupp sealihaga	250	
Karamellpuding	150	
Aedmaasikamoos	20	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria melon, porgand	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Pikkpoiss veiselihast köögiviljadega	50	
Piimakaste	100	
Aurutatud brokoli	50	
Kartulipuder	50	
Keedetud läätsed	50	
Porgand	50	
Peet, tomat	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria pirn, kurk	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Koorene kalasupp	250	
Jogurtitarretis mangotükkidega	130	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria apelsin, valge kapsas	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Kalkunipilaff	250	
Ahjukõrvitsakuubikud	50	
Peet	50	
Hiina kapsas, kurk	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Roheline tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	30	
Pria pirn, tomat	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.