

Koolilõuna nädalamenüü 31.08 - 04.09.2020

Pärnu Rääma Põhikool

Esmaspäev	Kogus, g

Teisipäev	Kogus, g

Kolmapäev	Kogus, g
Küpsetatud mintafilee	50
Piimakaste	100
Aurutatud rohelised herned	50
Kartulipuder	50
Keedetud täisterariis	50
Peedisalat jogurtiga	50
Hiina kapsas, porgand	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	5
Puuvilja mahlajook	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria pirn, tomat	150

Kokku

Neljapäev	Kogus, g
Kartuli - frikadellisupp	250
Kama- kohupiimakreem marjadega	100
Pria piimatooted	150
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria apelsin, valge peakapsas	150

Kokku

Reede	Kogus, g
Kalkuni - nuudliroog köögiviljadega	250
Ahjukõrvitsakuubikud	50
Tomat, hiina kapsas	50
Peet	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	5
Roheline tee	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	50
Pria õun, porgand	150

Kokku

Nädala keskmine:
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.