

## Koolilõuna nädalamenüü 05.10 - 09.10.2020

## Kristel Aaslaid nädal

<b>Esmaspäev</b>	<b>Kristel Aaslaid praeretsept</b>	<b>Kogus, g</b>				
	<i>Chilli con carne veisehakklihaga</i>	150				
	Küpsetatud kaalikapulgad	50				
	Keedetud riis	50				
	Keedetud tatar	50				
	Peedisalat õliga	50				
	Jääsalat	50				
	Kastmevalik salatitele	10				
	Seemnesegu	5				
	Õunamahlajook	150				
	Pria piimatooted	kuni 250				
	Leivatoodete valik (5 sorti)	50				
	Pris pirn, porgan	150				
	Kokku					
<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>				
	Värviline kanasupp kinoaga	250				
	Kakaokissell	150				
	Jõhvikapüree	20				
	Pria piimatooted	150				
	Leivatoodete valik (5 sorti)	50				
	Pria õun, nuikapsas	150				
	Kokku					
<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>				
	Hautatud sealihatükid	50				
	Koore - sinepikaste	100				
	Aurutatud brokoli	50				
	Kartulipuder	50				
	Keedetud bulgur	50				
	Kapsa-porgandi salat	50				
	Peet	50				
	Kastmevalik salatitele	5				
	Seemnesegu	5				
	Soe kummeli - apelsini jook	150				
	Pria piimatooted	kuni 250				
	Leivatoodete valik (5 sorti)	60				
	Pria pirn, kurk	150				
	Kokku					
<b>Neljapäev</b>	<b>Kristel Aaslaid supiretsept</b>	<b>Kogus, g</b>				
	<i>Läätsesupp kanaga</i>	250				
	Mõnus kohupiimakreem	150				
	Pria piimatooted	kuni 250				
	Leivatoodete valik (5 sorti)	55				
	Pria melon, porgand	150				
	Kokku					
<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>				
	Riisi-karri-kalkuni värviline supertoit	250				
	Rõstitud juurseller	50				
	Hiiinakapsasalat tilliga	50				
	Hapukapsas	50				
	Kastmevalik salatitele	10				
	Seemnesegu	5				
	Maitsevesi	150				
	Pria piimatooted	kuni 250				
	Leivatoodete valik (5 sorti)	60				
	Pria pirn, tomat	150				
	Kokku					
	Nädala keskmine:					
	10 päeva keskmine:					

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Joogivesi on koolisöökla iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.