

Koolilõuna nädalamenüü 07.09 - 11.09.2020

Pärnu Rääma Põhikool

Esmaspäev	Kogus, g
Veisehakklihakaste ürtidega	150
Aurutatud rohelised oad	50
Keedetud tatar	50
Keedetud riis köögiviljadega	50
Valge redise - hapukooresalat	50
Valge peakapsas, peet	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Ounamahlajook	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	50
Pria pirn, porgand	150

Kokku

Teisipäev	Kogus, g
Kalaseljanka	250
Hapukoor, R 20 %	20
Marjane sepikuvorm	100
Pria piimatooted	150
Leivatoodete valik (5 sorti)	50
Pria õun, nuikapsas	150

Kokku

Kolmapäev	Kogus, g
Hautatud kanalihatükid	50
Karrikaste	100
Aurutatud mais	50
Keedetud makaronid	50
Kartulipuder	50
Porgand	50
Peet, tomat	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Kummeli tee	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria lillkapsas, kurk	150

Kokku

Neljapäev	Kogus, g
Brokolipüreesupp kalkunilihaga	250
Rõstitud sepikukuubikud	10
Jogurti - maasikatarretis	150
Marjakaste	25
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria melon, porgand	150

Kokku

Reede	Kogus, g
Uhepajatoit sealihaga	250
Aurutatud rohelised herved	50
Peedisalat	50
Hiina kapsas, kurk	50
Kastmevalik salatitele	15
Seemnesegu	10
Maitsevesi	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria pirn, valge kapsas	150

Kokku

Nädala keskmine:
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.