

Koolilõuna nädalamenüü 08 - 12.03.2021

Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	
Kodune sealihakaste	150	
Röstitud punane peet ürtidega	50	
Keedetud tatar	50	
Keedetud makaronid	50	
Porgand	50	
Jääsalat	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria pirn, punasekapsas	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Kalkuni - nuudlisupp	250	
Ricotta kohupiimavorm	50	
Rosinakissell	100	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	55	
Pria apelsin, nuikapsas	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Lõhefileetükid seesamiseemnetega	50	
Valge kaste maitserohelisega	100	
Küpsetatud kaalikapulgad	50	
Keedetud kartulid	50	
Keedetud pärl kuskuss	50	
Porgand	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Kummeli tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria õun, kurk	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Peedisupp seahakklihaga	250	
Hapukoor, R 20 %	20	
Kõrvitsa - õunakreem riivleivaga	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria kiivi, porgand	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Köögivilja-kikerhernekarri kanalihaga	150	
Aurutatud lillkapsas taluvõi ja värske tilliga	50	
Keedetud riis	50	
Keedetud kartulid	50	
Valge redis	50	
Valge peakapsas	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Õunamahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria pirn, porgand	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.