

## Koolilõuna nädalamenüü 12.10 - 16.10.2020

## Ingeri nädal

<b>Esmaspäev</b>	<b>Ingeri praeretsept</b>	<b>Kogus, g</b>			
	<i>Kana Tikka Masala</i>	150			
	Aurutatud mais	50			
	Keedetud riis	50			
	Keedetud pärl kuskuss	50			
	Kurk	50			
	Hiiinakapsas	50			
	Kastmevalik salatitele	5			
	Seemnesegu	5			
	Hibiskuse tee	150			
	Pria piimatooted	kuni 250			
	Leivatoodete valik (5 sorti)	55			
	Pria õun, lillkapsas	150			
	Kokku				
<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>			
	Borš kalkunilihaga	250			
	Hapukoor, R 20 %	10			
	Rabarberi-rukkivaht	150			
	Pria piimatooted	150			
	Leivatoodete valik (5 sorti)	40			
	Pria pirn, porgand	150			
	Kokku				
<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>			
	Latika hakklihavorm	50			
	Koorekaste peterselliga	100			
	Aurutatud rohelised herned	50			
	Keedetud tatar	50			
	Ahjukartulid ürtidega	50			
	Kapsasalat paprikaga	50			
	Jääsalat	50			
	Kastmevalik salatitele	5			
	Seemnesegu	5			
	Puuvilja mahlajook	150			
	Pria piimatooted	kuni 250			
	Leivatoodete valik (5 sorti)	40			
	Pria banaan, porgand	150			
	Kokku				
<b>Neljapäev</b>	<b>Ingeri supiretsept</b>	<b>Kogus, g</b>			
	<i>Kõrvitsapüreesupp sealihaga</i>	250			
	Rõstitud sepikukuubikud	10			
	Apelsinitarretis	150			
	Vahukoor	20			
	Pria piimatooted	150			
	Leivatoodete valik (5 sorti)	50			
	Pria õun, kurk	150			
	Kokku				
<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>			
	Kapsa - veisehakklihahautis	150			
	Aurutatud kollased oad	50			
	Keedetud kartulid	50			
	Keedetud täisterariis	50			
	Peet	50			
	Tomat, porgand	50			
	Kastmevalik salatitele	10			
	Seemnesegu	5			
	Jõhvikamorss	150			
	Pria piimatooted	kuni 250			
	Leivatoodete valik (5 sorti)	60			
	Pria õun, paprika	150			
	Kokku				
	Nädala keskmine:				
	10 päeva keskmine:				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.