

# Koolilõuna nädalamenüü 14.-18.09.2020

## Pärnu Rääma Põhikool

<b>Esmaspäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Kanastrooganov	150
Küpsetatud kaalikapulgad	50
Keedetud kurkumiriis	50
Keedetud tatar	50
Lillkapsas	50
Hiiinakapsas, kurk	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Hibiskuse tee	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria porgan, pirn	150

Kokku

<b>Teisipäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Kalkuni - aedviljasupp	250
Rabarberi-rukkivaht	150
Pria piimatoode	150
Leivatoodete valik (5 sorti)	50
Pria ploom, lillkapsas	150

Kokku

<b>Kolmapäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Ahjulõhefileetükid	50
Valge kaste maitserohelisega	100
Aurutatud brokoli	50
Kartulipuder	50
Keedetud täisterariis	50
Peedisalat	50
Valge peakapsas, porgand	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Maitsevesi	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	50
Pria õun, paprika	150

Kokku

<b>Neljapäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Borš sealihaga	250
Hapukoor, R 20 %	20
Kakao - jogurtidessert	120
Aedmaasikamoos	10
Pria piimatooted	150
Leivatoodete valik (5 sorti)	40
Pria banaan, paprika	150

Kokku

<b>Reede</b>	<b>Kogus, g</b>
Makaronid veisehakklihaga	250
Tomatikaste	50
Aurutatud hernes, mais	50
Kapsasalat värske kurgiga	50
Peet, porgand	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	5
Puuvilja mahlajook	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	40
Pria õun, valge kapsapea	150

Kokku

Nädala keskmine:  
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.