

Koolilõuna nädalamenüü 15-19.03.2021

Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	
Bolognesekastet	150	
Aurutatud rohelist oad	50	
Keedetud spagetid	50	
Keedetud tatar	50	
Porgand	50	
Hiinakapsas	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Hibiskuse tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria õun, kurk	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Selge kalasupp	250	
Marjatarretis	130	
Vahukoor	20	
Pria piimatooide	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria banaan, valge kapsas	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Hautatud kalkuniliha	50	
Koore - sinepikaste	100	
Aurutatud brokoli	50	
Keedetud kurkumiriis	50	
Ahjukartulid ürtidega	50	
Valge redise - hapukoosesalat	50	
Porgand	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria pirn, tomat	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Kana-köögiviljasupp	250	
Kakao-kohupiimakreem	120	
Aedmaasikamoos	25	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria apelsin, porgand	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Ühepajatoit sealihaga	250	
Aurutatud hernes, mais	50	
Peedisalat küüslauguga	50	
Porgand, paprika	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	70	
Pria õun, lillkapsas	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.