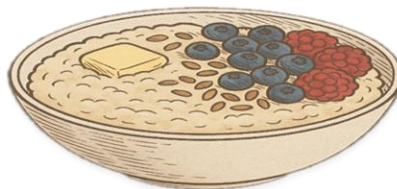


Hommikueine menüü

Pärnu

15.09-19.09.2025



Esmaspäev	Koostisosad	Kogus, g
Nisuhelbepuder (G, L)	Täisteranisuhelbed vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Mustikad	Mustikad	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Teisipäev	Koostisosad	Kogus, g
Seitsmiviljapuder linaseemnetega (G, L)	Seitsmiviljahelbed, linaseemned, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Maasikatoormoos (VS)	Maasikad, suhkur, vesi	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev	Koostisosad	Kogus, g
Maisimannapuder (G, L)	Maisimanna, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Õunapüree	Õun	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Neljapäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera odrahelbepuder (G, L)	Täisteraodrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Hapukoor, R20% (L)	Hapukoor R 20%	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Reede	Koostisosad	Kogus, g
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Kirsid (kivideta)	Kirss	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Uldinfo menüü kohta		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähtsused menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna		