

Hommikueine menüü

Pärnu

22.09-26.09.2025



Esmaspäev		Kogus, g
Viieviljapuder (G, L)	Koostisosad	
Maasikad	Viieviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Või (L)	Maasikas	30.00
Seemnesegu	Või R 82%	5.00
Teisipäev	Kõrvitsaseemned, päevaliljeseemend, seesamiseemned	15.00
Koostisosad		Kogus, g
Tatarapuder	Tatrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Hapukoor	Hapukoor R 10%	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevaliljeseemend, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev	Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder (G, L)	Nisumanna, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Pirnipüree	Pirn	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevaliljeseemend, seesamiseemned	15.00
Neljapäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera kolmeviljapuder (G, L)	Kolmeviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Mustsõstra-vaarikamoos (VS)	Mustsõstar, vaarikas, vesi, suhkur	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevaliljeseemend, seesamiseemned	15.00
Reede	Koostisosad	Kogus, g
Riisipuder (G, L)	Riisihelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Ahjuõuna-kaneelipüree (VS)	Õun, kaneel, vesi, suhkur	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevaliljeseemend, seesamiseemned	15.00
Uldinfo menüü kohta		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köökipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähtsused menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga	