

Hommikueine menüü



01.12-05.12.2025

Esmaspäev		Kogus, g
Täistera kaerahelbepuder kaerakliidega (G, L)	Täisterakaerahelbed, kaerakliid, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Vaarikamoos (VS)	Vaarikad, vesi, suhkur	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Teisipäev		Kogus, g
Täistera speltapuder tšiiaseemnetega (G, L)	Spelta nisuhelbed, tšiiaseemned, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Maasikatoormoos (VS)	Maasikad, suhkur, vesi	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev		Kogus, g
Maisimannapuder kõrvitsaga (G, L)	Maisimanna, kõrvits, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Õunapüree	Õun	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Neljapäev		Kogus, g
Täistera odrahelbepuder (G, L)	Täisteraodrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Hapukoor (L)	Hapukoor R 20%	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Reede		Kogus, g
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Kirsid (kivideta)	Kirss	30.00
Või (L)	Või R 82%	5.00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Uldinfo menüü kohta		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köökipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähtsused menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga	