



09.03-13.03.2026

Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Viieviljapuder (G, L)		Viieviljahelbed, vesi, piim, sool	250.00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30.00
Või (L)		või	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Tatrapuder		Tatrahelbed, vesi, piim, sool	250.00
Hapukoor R 10%		Hapukoor	30.00
Või (L)		või	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder (G, L)		Nisumanna, vesi, piim, sool	250.00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30.00
Või (L)		või	15.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	
Neljapäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera kolmeviljapuder (G, L)		Kolmeviljahelbed, vesi, piim, sool	250.00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30.00
Või (L)		või	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Reede		Koostisosad	Kogus, g
Riisipuder (G, L)		Riisihelbed, vesi, piim, sool	250.00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30.00
Või (L)		või	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Üldinfo menüü kohta			
Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähtsised menüüs			
G – sisaldab gluteeni		L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna		P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontode		VS-vähendatud suhkruga	