

Koolilõuna nädalamenüü 21.09 - 25.09.2020

Pärnu Rääma Põhikool

| Esmaspäev | Kogus, g |
|------------------------------------|-----------------|
| Koorene kalkunikaste | 150 |
| Aurutatud brokoli ja rohelised oad | 50 |
| Keedetud tatar | 50 |
| Keedetud riis | 50 |
| Valge redise, porgand | 50 |
| Peet | 50 |
| Kastmevalik salatitele | 10 |
| Seemnesegu | 5 |
| Õunamahlajook | 150 |
| Pria piimatooted | kuni 250 |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | 60 |
| Pria pirn, punane kapsas | 150 |

Kokku

| Teisipäev | Saara Piusi supiresept | Kogus, g |
|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------|
| <i>Veisehakklihasupp läätsedega</i> | | 250 |
| Puuviljasalat | | 150 |
| Vaniljekaste | | 20 |
| Pria piimatooted | | 150 |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | | 60 |
| Pria õun, porgand | | 150 |

Kokku

| Kolmapäev | Kogus, g |
|--------------------------------|-----------------|
| Hautatud sealihatükid sinepiga | 50 |
| Šampinjonikaste | 100 |
| Ahjuvorgandi ribad | 50 |
| Kartulipuder | 50 |
| Keedetud makaronid | 50 |
| Hapukapsa - peedisalat | 50 |
| Valge peakapsas | 50 |
| Kastmevalik salatitele | 5 |
| Seemnesegu | 5 |
| Maitsevesi | 150 |
| Pria piimatooted | kuni 250 |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | 70 |
| Pria pirn, kurk | 150 |

Kokku

| Neljapäev | Saara Piusi magustoidu retsept | Kogus, g |
|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| Selge kalasupp | | 250 |
| <i>Marjatarretis</i> | | 150 |
| <i>Vahukoor kookoshelvestega</i> | | 20 |
| Pria piimatooted | | 150 |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | | 55 |
| Pria arbuus, valge peakapsas | | 150 |

Kokku

| Reede | Saara Piusi praeretsept | Kogus, g |
|--|--------------------------------|-----------------|
| <i>Kõogivilja-kikerhernekarri kanalihaga</i> | | 150 |
| Röstitud juurseller | | 50 |
| Keedetud täisterariis | | 50 |
| Keedetud kartulid | | 50 |
| Porgandisalat | | 50 |
| Kurk, peet | | 50 |
| Kastmevalik salatitele | | 5 |
| Seemnesegu | | 10 |
| Piparmündi tee | | 150 |
| Pria piimatooted | | kuni 250 |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | | 60 |
| Pria pirn, porgand | | 150 |

Kokku

Nädala keskmine:
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.