

# Koolilõuna nädalamenüü 22-26.03.2021

## Pärnu Rääma põhikool

<b>Esmaspäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Koorene kalkunikaste	150	
Aurutatud rohelised oad	50	
Keedetud tatar	50	
Keedetud kartulid	50	
Porgand	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Õunamahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria pirn, kurk	150	
Kokku		

<b>Teisipäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Rassolnik sealihaga	250	
Hapukoor, R 20 %	20	
Maasikakreem riisiga	100	
Aedmaasikamoos	20	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria kiivi, porgand	150	
Kokku		

<b>Kolmapäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Ahjus küpsetatud valge kalafilee	50	
Koorekaste peterselliga	100	
Ahjuorgandi ribad	50	
Kartulipuder	50	
Keedetud bulgur	50	
Peedisalat	50	
Valge peakapsas	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria õun, kaalikas	150	
Kokku		

<b>Neljapäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Läätse-köögiviljasupp veisehakklihaga	250	
Rabarberi-rukkivaht	100	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria melon, valge kapsas	150	
Kokku		

<b>Reede</b>	<b>Kogus, g</b>	
Kuskuss kana ja köögiviljadega	250	
Röstitud juurseller	50	
Porgand	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Piparmündi tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria pirn, kurk	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com  
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.  
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.