

Koolilõuna nädalamenüü 03.05 - 07.05.2021

Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	
Sealihaguljašš	150	
Aurutatud hernes	50	
Keedetud riis	50	
Keedetud makaronid	50	
Peedi - küüslaugusalat	50	
Porgand, tomat	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria õun, lillkapsas	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Koorene lõhesupp	250	
Apelsinitarretis	150	
Vahukoor	20	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pris pirn, porgand	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Pikkpoiss veiseliha	50	
Hapukoorekaste	100	
Aurutatud brokoli	50	
Kartulipuder	50	
Keedetud riis köögiviljadega	50	
Paprika	50	
Peet, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria õun, tomat	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga	250	
Röstitud sepikukuubikud	15	
Lastepasha	130	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria apelsin, valge kapsas	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Ühepajatoit sealihaga	250	
Aurutatud hernes, mais	50	
Peedisalat küüslauguga	50	
Porgand, paprika	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	70	
Kokku		

Nädala keskmine:
 10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Joogivesi on koolisöökla iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.