

Koolilõuna nädalamenüü 10.05-14.05.21
Pärnu Rääma Põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	
Kodune hakklihakaste	150	
Mais	50	
Ahjukartulid ürtidega	50	
Keedetud tatar	50	
Punasekapsasalat	50	
Jääsalat, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Õunamahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria pirn, kaalikas	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Kalkuni - nuudlisupp	250	
Ricottavaht	75	
Mahlakissell	75	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	40	
Pria õun, nuikapsas	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Heik tilli ja sidrunimahlaga	50	
Valge kaste maitserohelisega	100	
Ahjukõrvitsakuubikud	50	
Keedetud riis köögiviljadega	50	
Kartulipuder	50	
Porgand	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Kummeli tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	70	
Pria pirn, kurk	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Kodune seljanka	250	
Hapukoor, R 20 %	20	
Õuna - odravaht	100	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria melon, porgand	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Kanapasta	250	
Aurutatud brokoli	50	
Peedisalat õliga	50	
Porgand, hapukapsas	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	30	
Pria apelsin, tomat	150	
Kokku		

Nädala keskmine:
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:
Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.