

Koolilõuna nädalamenüü 17.05-21.05.2021  
Pärnu Rääma Põhikool

<b>Esmaspäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Kalkunikaste ürtidega	150	
Aurutatud rohelised oad	50	
Keedetud tatar	50	
Ahjukartulid ürtidega	50	
Hapukapsasalat	50	
Peet, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Hibiskuse tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	70	
Pria pirn, paprika	150	
Kokku		

<b>Teispäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Kanasupp	250	
Vanilje-kooretarretis	130	
Marjakaste	20	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	30	
Pria banaan, porgand	150	
Kokku		

<b>Kolmapäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Hautatud sealihatükid	50	
Piimakaste	100	
Küpsetatud kaalikapulgad	50	
Keedetud kartulid	50	
Keedetud pärl kuskuss	50	
Peet	50	
Valge peakapsas, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	70	
Pria õun, paprika	150	
Kokku		

<b>Neljapäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Kalasupp tomatiga	250	
Marjane sepikuvorm	100	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria apelsin, lillkapsas	150	
Kokku		

<b>Reede</b>	<b>Kogus, g</b>	
Hakkliharisoto	250	
Röstitud punane peet ürtidega	50	
Kurk	50	
Hiiinakapsas, kurk	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	40	
Pria pirn, porgand	150	
Kokku		

Nädala keskmine:   
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:  
Joogivesi on koolisöökla iga päev tasuta kättesaadav.  
Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.