

Koolilõuna nädalamenüü 24.05- 28.05

Pärnu Rääma Põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	
Maksastrooganov	150	
Küpsetatud kaalikapulgad	50	
Keedetud makaronid	50	
Riis	50	
Porgand	50	
Hiinakapsas, kurk	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Hibiskuse tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria kiivi, lillkapsas	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Selge kalasupp	250	
Maasika-jogurtidessert	150	
Aedmaasikamoos	20	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria pirn, kapsas	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Hautatud kanalihatükid	50	
Valge kaste maitserohelisega	100	
Aurutatud brokoli	50	
Kartulipuder	50	
Keedetud kurkumiriis	50	
Kapsasalat	50	
Peet, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria õun, paprika	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Borš sealihaga	250	
Hapukoor, R 20 %	20	
Leivavaht	100	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	30	
Pria banaan, porgand	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Kalkuni - köögiviljaraguu	250	
Aurutatud hernes, mais	50	
Peet	50	
Valge peakapsas, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria õun, paprika	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.