

Koolilõuna nädalamenüü 31.05 - 04.06.2021

Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	Kcal
Pikkpoiss sealihast	50	4,00
Hapukoorekaste	100	
Aurutatud brokoli	50	
Kartulipuder	50	
Keedetud riis	50	
Peet, porgand	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria õun, tomat	150	
Kokku		

Teispäev	Kogus, g	
Kanasupp	250	
Apelsinitarretis	150	
Vahukoor	20	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria pirn, porgand	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Mulgikapsas sealihaga	150	
Ahjuporgandi ribad	50	
Keedetud kartulid	50	
Keedetud tatar	50	
Porgand	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria pirn, kurk	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Köögilviljapüreesupp kalkunilihaga	250	
Rõstitud sepikukuubikud	15	
Lastepasha	130	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria apelsin, valge kapsas	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Sealihaguljašš	150	
Keedetud riis	50	
Keedetud makaronid	50	
Porgand, tomat	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria õun, lillkapsas	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.