

Koolilõuna nädalamenüü 02.11- 06.11.2020 Daily
Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g				
Kalkuniguljašš	150				
Aurutatud lillkapsas	50				
Keedetud tatar	50				
Keedetud täisterapasta	50				
Peedi - küüslaugusalat	50				
Porgand	50				
Kastmevalik salatitele	5				
Seemnesegu	5				
Maitsevesi	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	60				
Pria õun, kurk	150				
Kokku					

Teisipäev	Kogus, g				
Itaaliapärase hakklihasupp	250				
Kuldne kõrvitsakreem	150				
Pria piimatooted	150				
Leivatoodete valik (5 sorti)	50				
Pria mandariin, porgand	150				
Kokku					

Kolmapäev	Kogus, g				
Ahjus küpsetatud valge kalafilee	50				
Koorekaste tilliga	100				
Aurutatud brokoli ja porgandi segu	50				
Keedetud riis	50				
Keedetud kartulid	50				
Punasekapsasalat	50				
Porgand, paprika	50				
Kastmevalik salatitele	5				
Seemnesegu	5				
Puuvilja mahlajook	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	65				
Pria pirn, tomat	150				
Kokku					

Neljapäev	Kogus, g				
Hernesupp sealihaga	250				
Imelihtne panna cotta	150				
Marjakaste	30				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	45				
Pria apelsin, valge kapsas	150				
Kokku					

Reede	Kogus, g				
Kana - nuudliroog köögiviljadega	250				
Aurutatud hernes	50				
Peet	50				
Valge peakapsas	50				
Kastmevalik salatitele	5				
Seemnesegu	10				
Roheline tee	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	60				
Pria õun, porgand	150				
Kokku					

Nädala keskmine:				
10 päeva keskmine:				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com
Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja