

Koolilõuna 05.06-09.06.2023

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kanakintsuliha mangokastmes (portsjon)	50.00
	Veiseliha pada juurviljadega	50.00
	Riisiroog köögiviljade ja pähklitega	50.00
	Tatar, aurutatud	50.00
	Riis, aurutatud	50.00
	Ahjukaalikas ürtidega	50.00
	Kõrvitsa-porgandisalat linaseemnetega	50.00
	Peet, nuikapsas, ananass, roheline hernes, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
Puder	4-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	

Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Köögiviljasupp sealiha ja ubadega	80.00
	Vürtsikas tomatisupp hakklihaga	80.00
	Bataadi-kõrvitsapüreesupp	80.00
	Maasikamaius rukkileivaga	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Porgand, banaan	100.00
Puder	Riisi- ja kaerahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Broilerimaksakaste	50.00
	Hakklihapallid karrikastmes	50.00
	Suvikõrvitsa-spinatikoteletid juustuga	50.00
	Kartulipüree	50.00
	Kuskuss, aurutatud	50.00
	Aurutatud brokkoli	50.00
	Kapsa-apelsinialat kõrvitsaseemnetega	50.00
	Juurseller, hiinakapsas, punane uba, paprika, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
Puder	Hirsipuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kanasupp läätsede ja aedviljadega	80.00
	Kalaseljanka	80.00
	Oasupp tomati ja spinatiga	80.00

	Kirsitarretis vahukoorega	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Kaalikas, õun(PRIA)	100.00
Puder	Speltahelbe puder kõrvitsaseemnetega Moos/või/kaneelisuhkur	

Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Sealihakaste porruga	50.00
	Kalkunistrooganov	50.00
	Panniroog odrakruupide ja ahjuköögiviljadega	50.00
	Kartul, aurutatud	50.00
	Riisisegu (must, punane, valge), aurutatud	50.00
	Rõstitud juurviljad	50.00
	Peedi-küüslaugusalat	50.00
	Porgand, punane kapsas, mais, kaalikas, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Apelsin	100.00
Puder	8-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	

**Salatikastme komponendid eraldi serveerituna:
oliivõli, balsamiädikas, seemned, sool, pipar**