

Koolilõuna 06.11-10.11.2023

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Tikka Masala kana (L) (portsjon)	50.00
	Koores hautatud kalafilee peterselli ja laimiga (G, L)	50.00
	Täisterapasta/pasta (G)	70.00
	Riis, aurutatud	70.00
	Hiina kapsa salat tomatiga	50.00
	Mais, valge redis, brokoli (aurutatud)	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
PUDER	4-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Tikka Masala kastmes tofu (L)	140.00
Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Hapukapsaborš veiselihaga	125.00
	Koorene kanasupp karriga	125.00
	Hapukoor (L)	10.00
	Rukkileivamarjakreem piimaga (G, L)	160.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Kapsas, valge/punane (PRIA)	100.00
PUDER	Riisi- ja kaerahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Hapukapsaborš punaste ubadega	250.00
Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kalkunipada köögiviljadega (G, L)	70.00
	Tomatine sealihahautis ploomidega (G)	70.00
	Kartulipüree (L)	70.00
	Kahe riisi segu, aurutatud	70.00
	Punase kapsa salat virsikuga	50.00
	Porgand, valged oad, kaalikas	50.00
	Kodujuust (PRIA) (L)	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	Hirsipuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Tomatine kapsahautis ploomidega	140.00
Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Selge kalasupp kinoaga	125.00
	Tomatine pastasupp veiselihaga (G)	125.00
	Hapukoor (L)	10.00
	Kakaopuding kirsipüreega (L)	160.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Porgand (PRIA)	100.00
PUDER	Speltahelbe puder kõrvitsaseemnetega Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Aedviljasupp kinoaga (G)	250.00
Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Kodune sealihakaste (G, L)	70.00
	Kanakaste hapukoore ja porrulauguga (G, L)	70.00
	Kartul, aurutatud	70.00
	Tatar, aurutatud	70.00
	Kapsa-porgandisalat	50.00
	Peet, roheline hernes, hapukurk	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Jõhvika-kama smuuti keefiriga (G,L)	150.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	8-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Rohelised oad ürdi-kiuslaugukastmes (G, L)	140.00

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÖÖGIVILJA PAKUME IGA PÄEV