

Koolilõuna nädalamenüü 07.-11.12.2020

Parnu Rääma põhikool

| Esmaspäev | Kogus, g | |
|------------------------------|-----------------|--|
| Sealihaguljašš | 150 | |
| Aurutatud brokoli | 50 | |
| Keedetud makaronid | 50 | |
| Keedetud tatar | 50 | |
| Koorene porgandisalat | 50 | |
| Hiinakapsas kurkiga | 50 | |
| Kastmevalik salatitele | 10 | |
| Seemnesegu | 5 | |
| Hibiskuse tee | 150 | |
| Pria piimatooted | kuni 250 | |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | 50 | |
| Pria mandariin, lillkapsas | 150 | |
| Kokku | | |

| Teisipäev | Kogus, g | |
|------------------------------|-----------------|--|
| Kana - klumbisupp | 250 | |
| Jõhvika-mannavaht | 100 | |
| Pria piimatooted | 150 | |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | 65 | |
| Pria õun, kurk | 150 | |
| Kokku | | |

| Kolmapäev | Kogus, g | |
|------------------------------|-----------------|--|
| Hautatud kalkuniliihatükid | 50 | |
| Koore - sinepikaste | 100 | |
| Aurutatud porgand | 50 | |
| Kartulipuder | 50 | |
| Keedetud kurkumiriis | 50 | |
| Hapukapsasalat | 50 | |
| Peet | 50 | |
| Kastmevalik salatitele | 5 | |
| Seemnesegu | 5 | |
| Maitsevesi | 150 | |
| Pria piimatooted | kuni 250 | |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | 70 | |
| Pria pirn, porgand | 150 | |
| Kokku | | |

| Neljapäev | Kogus, g | |
|------------------------------|-----------------|--|
| Kala rassolnik | 250 | |
| Kakaopuding | 150 | |
| Marja toormoos | 10 | |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | 60 | |
| Pria banaan, valge kapsas | 150 | |
| Kokku | | |

| Reede | Kogus, g | |
|----------------------------------|-----------------|--|
| Köögivilja - tatraroog hakklhaga | 250 | |
| Aurutatud lillkapsas | 50 | |
| Peet | 50 | |
| Valge peakapsas, porgand | 50 | |
| Kastmevalik salatitele | 10 | |
| Seemnesegu | 5 | |
| Puuvilja mahlajook | 150 | |
| Pria piimatooted | kuni 250 | |
| Leivatoodete valik (5 sorti) | 50 | |
| Pria õun, paprika | 150 | |
| Kokku | | |

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.