

Pärnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g				
Kurzeme strooganov	150				
Aurutatud rohelised oad	50				
Keedetud tatar	50				
Keedetud makaronid	50				
Peedisalat	50				
Jääsalat, porgand	50				
Kastmevalik salatitele	10				
Seemnesegu	5				
Õunamahlajook	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	50				
Pria pirn, valge kapsas	150				
Kokku					

Teisipäev	Kogus, g				
Tomatine veisehakklihasupp kartuli ja riisiga	250				
Puuviljasalat	150				
Vahukoor	20				
Pria piimatode	150				
Leivatoodete valik (5 sorti)	65				
Pria õun, nuikapsas	150				
Kokku					

Kolmapäev	Kogus, g				
Kalkunilihatükid ürtidega	50				
Valge kaste maitserohelisega	100				
Küpsetatud kaalikapulgad	50				
Keedetud riis	50				
Keedetud kartulid	50				
Porgand	50				
Peet	50				
Kastmevalik salatitele	5				
Seemnesegu	5				
Kummeli tee	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	70				
Pria kiivi, kurk	150				
Kokku					

Neljapäev	Kogus, g				
Lõhe - kartulisupp	250				
Marjane sepikuvorm	120				
Pria piimatooted	150				
Leivatoodete valik (5 sorti)	30				
Pria melon, porgand	150				
Kokku					

Reede	Kogus, g				
Kuskuss kana ja köögiviljadega	250				
Aurutatud brokoli	50				
Valge redise - hapukoosesalat	50				
Peet	50				
Kastmevalik salatitele	5				
Seemnesegu	5				
Maitsevesi	150				
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	50				
Pria pirn, tomat	150				
Kokku					

Nädala keskmine:				
10 päeva keskmine:				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja