

# Koolilõuna 09.01.23-13.01.23



		Kogus, g
<b>Esmaspäev</b>		
<b>Hommikupuder</b>	<b>Mannapuder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Koorene kanapada porgandite, herneste ja maisiga	50.00
	Koorene pada porgandite, herneste ja maisiga	50.00
	Koorene sealihapada porgandite, herneste ja maisiga	50.00
	Tatar, sõmer, aurutatud	70.00
	Riis, aurutatud	70.00
	Peet, õun, porgand, salatikaste	50.00
	Värskekapsa-kurgisalat	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Pirn, õun (PRIA)	100.00
<b>Teisipäev</b>		Kogus, g
<b>Hommikupuder</b>	<b>Riisipuder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihaga	80.00
	Hapukapsasupp lihata	80.00
	Hapukapsasupp kanaga	80.00
	Hapukoor	10.00
	Jogurti-kookosekreem värskete marjade ja röstitud täisterakaerahelvestega	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Porgand, paprika (PRIA)	100.00
<b>Kolmapäev</b>		Kogus, g
<b>Hommikupuder</b>	<b>Tatrapuder Või</b>	
Lõunasöök	Kurzeme strooganov	50.00
	Stooganov	50.00
	Sibulaklops	50.00
	Ahjukartulid köömnetega	70.00
	Tatar, sõmer, aurutatud	70.00
	Hiinakapsasalat linaseemnete ja porruga	50.00
	Kaalikas, ananass, kreeka pähklid, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
<b>Hommikupuder</b>	<b>Kaerahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Tomatine kalasupp munaga	80.00
	Tomatine kanasupp	80.00
	Tomatipüreesupp	80.00
	Kakaopuding maasikapüreega	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Peakapsas valge/punane (PRIA)	100.00
<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
<b>Hommikupuder</b>	<b>4-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Veiseliha hautis paprika ja selleriga	50.00
	Kalkunihautis paprika ja selleriga	50.00
	Hautatud köögiviljad leemes	50.00
	Kartul, aurutatud	70.00
	Pasta/ täisterapasta	70.00
	Punane kapsas, till, porru, salatikaste	50.00
	Porgandi-melonisalat kõrvitsaseemnetega	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Kaalikas (PRIA)	100.00
<b>Salatikastme komponendid eraldi serveerituna: oliivõli, balsamiädikas, seemned, sool, pipar</b>		