

Koolilõuna nädalamenüü 11.01 - 15.01.2021

Pärnu Rääma põhikool

Daily

Esmaspäev	Kogus, g	
Kodune sealihakaste	150	
Küpsetatud kaalikapulgad	50	
Keedetud tatar	50	
Keedetud täisterariis	50	
Kapsasalat tilliga	50	
Porgand	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria mandariin, kurk	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Kõrvitsapüreesupp kalkunilihaga	250	
Rõstitud sepikukuubikud	10	
Mõnus kohupiimakreem	150	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	40	
Pria melon, porgand	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Ahjulõhefileetükid	50	
Valge kaste maitserohelisega	100	
Aurutatud brokoli	50	
Kartulipuder	50	
Keedetud pärl kuskuss	50	
Peet	50	
Porgand	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Kummeli tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria pirn, valge kapsas	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Kana - kartulisupp riisiga	250	
Kakao - jogurtidessert	130	
Aedmaasikamoos	20	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria õun, nuikapsas	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Makaronid veisehakklihaga	250	
Tomatikaste	50	
Aurutatud mais	50	
Porgand	50	
Hiiinakapsas, peet	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Õunamahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	25	
Pria pirn, kurk	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.