

Sisaldab
G-gluteeni
L-laktoosi

Koolilõuna 13.11-17.11.2023

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Tomatine lõhekaste	70.00
	Kanakaste peterselliga (G, L)	70.00
	Kuskuss, aurutatud (G)	70.00
	Riis, aurutatud	70.00
	Porgandi-ananassisalat	50.00
	Kapsas, rohelistes herned, kõrvits	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
PUDER	Täistera kaerahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Koorene kõõgiviljakste peterselliga (G, L)	140.00
Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Minestrone supp hakklihaga (G)	125.00
	Magushapu kapsasupp sealihaga	125.00
	Jogurti-kamadessert mangokastmega (G, L)	160.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Porgand (PRIA)	100.00
PUDER	Kaera- ja riisihelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Minestrone supp kikerhernestega	250.00
Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Paneeritud ahjukala (G) (portsjon)	50.00
	Kodune hakklihakaste	50.00
	Kartuli-lillkapsapüree (L)	70.00
	Täisterapasta/pasta (G)	70.00
	Soe valge kaste (G, L)	50.00
	Kapsa-pourrulaugusalat	50.00
	Peet, mango, valge redis	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	Odrahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Falafel ehk kikerhernekotlet	75.00
Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Veiselihasupp kümne kõõgiviljaga	125.00
	Koorene kalasupp riisi ja keedumunaga	125.00
	Riisimäis maasikakisselliga (L)	160.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Kapsas, valge/punane (PRIA)	100.00
PUDER	Riisipuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Kümne kõõgiviljasupp nuudlitega	250.00
Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Mulgikapsad sealihaga (G)	70.00
	Kanapada suvikõrvitsa ja roheliste ubadega (G, L)	70.00
	Ahjukartul kõõmnetega	70.00
	Tatar, aurutatud	70.00
	Peedi-pirnisalat	50.00
	Jääsalat, mais, mungoa idud	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Apelsin	100.00
PUDER	Mannapuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Hapukapsahautis odrakruupide ja tomatiga (G)	250.00

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÕÕGIVILJA PAKUME IGA PÄEV