

# Koolilõuna nädalamenüü 14.12 - 18.12.2020

## Parnu Rääma põhikool

<b>Esmaspäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Kana-koorekaste	150
Aurutatud brokoli	50
Keedetud riis	50
Ahjukartulid ürtidega	50
Valge redis	50
Peet, tomat	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	5
Õunamahlajook	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	65
Pria pirn, kurk	150

Kokku

<b>Teisipäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga	250
Mango - jogurti tarretis	130
Marjapüree	20
Pria piimatooted	150
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria õun, porgand	150

Kokku

<b>Kolmapäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Seapraad praeleemekastmega	150
Hautatud hapukapsas	50
Keedetud kartulid	50
Keedetud tatar	50
Porgandisalat	50
Peet	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	5
Maitsevesi	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	65
Pria mandariin, kurk	150

Kokku

<b>Neljapäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Kodune seljanka	250
Hapukoor, R 20 %	20
Jõulu kohupiimamais	100
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	45
Pria banaan, porgand	150

Kokku

<b>Reede</b>	<b>Kogus, g</b>
Kartuli - lõhe ahjuroog	250
Ahjukõrvitsakuubikud	50
Peet	50
Porgand	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Soe piparmündi - marjajook	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria pirn, valge kapsas	150

Kokku

Nädala keskmine:  
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.