

Koolilõuna nädalamenüü 18-22.01.2021

Pärnu Rääma põhikool

Daily

Esmaspäev	Kogus, g	
Kalkunikaste ürtidega	150	
Aurutatud lillkapsas	50	
Keedetud tatar	50	
Ahjukartulid ürtidega	50	
Peedisalat	50	
Jääsalat	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Puuvilja mahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria õun, porgand	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Kartuli - hakklihasupp	250	
Marja- rukkivaht	100	
Pria piimatoode	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	40	
Pria banaan, nuikapsas	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Hautatud sealihatükid praeleemekastmes	150	
Hautatud hapukapsas	50	
Keedetud kartulid	50	
Keedetud bulgur	50	
Porgand	50	
Peet, valge redis	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	50	
Pria õun, paprika	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Kalaseljanka	250	
Hapukoor, R 20 %	20	
Kuldne kõrvitsakreem	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria pirn, valge kapsas	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Kanarisoto	250	
Aurutatud brokoli	50	
Valge redise - hapukoosesalat	50	
Valge peakapsas	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Hibiskuse tee	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria mandariin, lillkapsas	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.