

# Koolilõuna **23.01.23-27.01.23**



<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
<b>Hommikupuder</b>	<b>Täistera kaerahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Seahakklihaguljašš	50.00
	Kanakaste paprikaga	50.00
	Tomatine köögiviljakaste	50.00
	Tatar, sõmer, aurutatud	70.00
	Pasta/ täisterapasta	70.00
	Peedi-õunasalat kõrvitsaseemnetega	50.00
	Valge peakapsas, punane peakapsas, paprika, salatikaste	50.00
	Porgand, ahjus küpsetatud, köömnetega	40.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Õun, pirn (PRIA)	100.00
<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
<b>Hommikupuder</b>	<b>Kaera- ja riisihelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Kaalika-kruubisupp veisehakklihaga	80.00
	Hapukapsasupp sealihaga	80.00
	Peedisupp hapukapsaga	80.00
	Hapukoor	10.00
	Jogurti-maasikadessert kakaoga	150.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Porgand (PRIA)	100.00
<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
<b>Hommikupuder</b>	<b>Odrahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Broilerihautis kikerherneste ja grillpaprikaga	50.00
	Magus-hapu sealiha	50.00
	Oa-kikerhernepada	50.00
	Kartuli-brokkolipüree	70.00
	Kirju riis, aurutatud	70.00
	Valge peakapsas, porgand, seemnesegu, salatikaste	50.00
	Punapeedisalat kõrvitsaseemnetega	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Õun, pirn (PRIA)	100.00

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
<b>Hommikupuder</b>	<b>Riisipuder Moos/või/kaneelisuhkur</b>	
Lõunasöök	Kalasupp nuudlite ja aedviljadega	80.00
	Kana-nuudlisupp brokkoliga	80.00
	Aedviljapüreesupp kookospiimaga	80.00
	Mustsõstra-mannavaht piimaga	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Kaalikas (PRIA)	100.00
<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
<b>Hommikupuder</b>	<b>Tatrapuder Või</b>	
Lõunasöök	Ühepajatoit sealihaga	50.00
	Kalkun kõogiviljadega	50.00
	Hautatud kõogiviljad rohelse hernega	50.00
	Kartul, aurutatud	140.00
	Hiina kapsas, redis, tomat, salatikaste	50.00
	Kaalika-porgandisalat kreeka pähkliga	50.00
	Rukkikamajook	130.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Peakapsas, valge (PRIA)	100.00
Salatikastme komponendid eraldi serveerituna: <b>oliivõli, balsamiädikas, seemned, sool, pipar</b>		