

# Koolilõuna nädalamenüü 23.11 - 27.11.2020

## Parnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g
Koorene kalkunikaste	150
Aurutatud brokoli	50
Ahjukartulid ürtidega	50
Keedetud riis	50
Hapukapsa - peedisalat	50
Porgand	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Õunamahlajook	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	65
Pria mandariin, kurk	150

Kokku

Teisipäev	Kogus, g
Kana - kartulisupp riisiga	250
Mustsõstratarretis	150
Vahukoor	10
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	40
Pria õun, porgand	150

Kokku

Kolmapäev	Kogus, g
Pikkpoiss veiselihast köögiviljadega	50
Koorekaste peterselliga	100
Küpsetatud kaalikapulgad	50
Keedetud tatar	50
Kartuli - lillkapsapuder	50
Porgand	50
Kurk, peet	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	5
Maitsevesi	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria pirn, punane kapsas	150

Kokku

Neljapäev	Kogus, g
Koorene kalasupp	250
Maasikakreem riisiga	100
Aedmaasikamoos	20
Pria piimatooted	150
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pria banaan, porgand	150

Kokku

Reede	Kogus, g
Mulgikapsad sealihaga	150
Aurutatud rohelised oad	50
Keedetud kartulid	50
Keedetud tatar	50
Valge redis	50
Peet, porgand	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Piparmündi tee	150
Pria piimatooted	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	70
Pria pirn, kurk	150

Kokku

Nädala keskmine:  
10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.