

# Koolilõuna nädalamenüü 25.01 - 29.01.2021

## Pärnu Rääma põhikool

## Daily

<b>Esmaspäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Maksastrooganov	150	
Aurutatud rohelised oad	50	
Keedetud makaronid	50	
Keedetud riis	50	
Porgand	50	
Kurk, peet	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Õunamahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria pirn, valge kapsas	150	
Kokku		

<b>Teisipäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Kanasupp valgete ubadega	250	
Teraviljavaht	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	40	
Pria banaan, kurk	150	
Kokku		

<b>Kolmapäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Latika hakklihavorm (kanalihaga)	50	
Koorekaste peterselliga	100	
Rõstitud punane peet ürtidega	50	
Keedetud riis köögiviljadega	50	
Keedetud kartulid	50	
Hapukapsasalat	50	
Porgand	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	75	
Pria mandariin, tomat	150	
Kokku		

<b>Neljapäev</b>	<b>Kogus, g</b>	
Kalkuni - aedviljasupp	250	
Mahlatarretis	150	
Vahukoor	20	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	55	
Pria õun, porgand	150	
Kokku		

<b>Reede</b>	<b>Kogus, g</b>	
Mulgikapsad sealihaga	150	
Ahjuporgandi ribad	50	
Keedetud kartulid	50	
Keedetud täisterariis	50	
Valge redis	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Soe piparmündi - marjajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria pirn, kurk	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)  
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.  
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.