

Koollõuna 27.11-01.12.2023

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Koorene haklihapada paprika ja porgandiga (G, L)	70.00
	Kanapada tomati ja basilikuga	70.00
	Taisterapasta/pasta (G)	70.00
	Tatar, aurutatud	70.00
	Punapeedisalat küüslauguga	50.00
	Kõrvits, hernes, kaalikas	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	4-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Koorene oapada paprika ja porgandiga (G, L)	140.00
Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kookosesupp kana ja seentega	125.00
	Sege kalasupp	125.00
	Marjatarretis vanillikastmega (L)	160.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Kapsas, valge/punane (PRIA)	100.00
PUDER	Riisi- ja kaerahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Kartuli-klimbisupp (G, L)	250.00
Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Hautatud sealiha	50.00
	Kalapiikpoiss (G) (portsjon)	50.00
	Kartuli-kõrvitsapüree (L)	70.00
	Riis, aurutatud	70.00
	Soe koorekaste (G, L)	50.00
	Porgandisalat mangoga	50.00
	Valge redis, punane kapsas, mais	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
PUDER	Hirsipuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Juurviljahautis läätsedega	140.00
Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Tomatine kalkuni-oasupp	125.00
	Hakliha-kartulisupp	125.00
	Hapukoor (L)	10.00
	Jogurtidessert kookose ja marjapüreega (L)	160.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Porgand (PRIA)	100.00
PUDER	8-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Tomatine seesesupp	250.00
Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Lõhepasta spinati ja sidruniga (G)	125.00
	Kana-riisiroog	125.00
	Koorekaste tilliga (G, L)	50.00
	Brokoli ja lillkapsas, aurutatud	50.00
	Hiina kapsa salat mungubadega	50.00
	Porgand, mais, suvikõrvits	50.00
	Salatikaste	5.00
	Seemnesegu	15.00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	Mannapuder Moos/või/kaneelisuhkur	
Piima-muna-taimetoit	Spinati-hernepeasta sidruniga (G)	250.00

Teavet menüüs sisalduvate allergiainete kohta küsi söökla personalilt.
Menüü kaloraaž on arvestatud 11 vanuseastmele.

PRIA KOOLIPAIJA JA PUU-JA KÖÖGIVILJA PAKUME IGA PÄEV