

Koolilõuna 29.05-02.06.2023

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Läätse-hakklihapada köögiviljadega	50.00
	Kana magushapuskastmes seesamiseemnetega (portsjon)	50.00
	Bataadi-kinoa tšilli	50.00
	Tatar, aurutatud	50.00
	Riis, aurutatud	50.00
	Lillkapsas, aurutatud	50.00
	Peedi-porrulaugu salat päevalilleseemnetega	50.00
	Porgand, kapsas, mais, õun, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
Puder	Riisi- ja kaerahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Talupojasupp veiselihaga	80.00
	Kalkuniliha supp sipaniti ja riisiga	80.00
	Kaalika-porgandipüreesupp	80.00
	Vanilje-kookosepuding kirsikastmega	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Porgand (PRIA), melon	100.00
Puder	Speltahelbe puder kõrvitsaseemnetega Moos/või/kaneelisuhkur	

Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	BBQ kastmes sealiha ubadega	50.00
	Koorene veisehakklihautis seentega	50.00
	Praetud nuudlid köögiviljade ja pähklitega	50.00
	Kartuli-porgandipüree	50.00
	Tatar, aurutatud	50.00
	Täisterapasta	50.00
	Kaalikasalat roheline sibula ja linaseemnetega	50.00
	Peet, kikerhersed, hapukapsas, suvikõrvits, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
Puder	Hirsipuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Hakklihasupp tomatite ja kikerhernestega	80.00
	Hapukapsa borš sealihaga	80.00

	Hapukoor	10.00
	Lillkapsa-selleripüreesupp	80.00
	Marjakissell kohupiimavahuga	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Valge peakapsas (PRIA), apelsin	100.00
Puder	Riisipuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Kala-riisiroog suvikõrvitsaga	80.00
	Ühepajatoit sealihaga	80.00
	Köögiviljavorm juustuga	80.00
	Aurutatud roheline hernes, mais	30.00
	Ahjukartulid küüslauguga	30.00
	Hapukoore-jogurtikaste tilliga	30.00
	Juurselleri-õunasalat seemnese seguga	50.00
	Porgand, valge redis, marineeritud kurk, paprika, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
Puder	Tatrapuder või	

**Salatikastme komponendid eraldi serveerituna:
oliivõli, balsamiädikas, seemned, sool, pipar**