

Koolilõuna 30.01.23-03.02.23

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikupuder	Mannapuder	
	Moos/või/kaneelisuhkur	
Lõunasöök	Kalkuniguljašš	50.00
	Hakklihakaste	50.00
	Punase oa pada baklaaanidega	50.00
	Bulgur	70.00
	Tatar, sõmer, aurutatud	70.00
	Kapsa-tomatisalat	50.00
	Kaalikas, porgand, seesamiseemned, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
Teisipäev		Kogus, g
Hommikupuder	Kaerahelbepuder	
	Moos/või/kaneelisuhkur	
Lõunasöök	Hernesupp suitsulihaga	80.00
	Selge kalasupp porruga	80.00
	Köögiviljasupp porruga	80.00
	Hapukoor	10.00
	Kissell kuivatatud puuviljadest vahukoorega	150.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Porgand, kaalikas (PRIA)	100.00
Kolmapäev		Kogus, g
Hommikupuder		
Lõunasöök	Ahjukala sibula-tomatikastmes	50.00
	Sibulaklops sealihast	50.00
	Kõrvitsa-läätsepallid sibula-tomatikastmes	50.00
	Kartulipüree	70.00
	Riis, aurutatud	70.00
	Värskekapsa-tillisalat kõrvitsaseemnetega	50.00
	Porgand, pirn, salatikaste, seemnesegu	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00

Neljapäev		Kogus, g
Hommikupuder		
Lõunasöök	Kolme oa supp porgandite, kartulite ja kanalihaga	80.00
	Hartsoo veisehakklihaga	80.00
	Porgandipüreesupp	80.00
	Kohupiima-jogurtidessert halvaaga, vaarikapüree	150.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Kaalikas, kapsas (PRIA)	100.00
Reede		Kogus, g
Hommikupuder		
Lõunasöök	Plov sea-hakkliha ja ürtidega	80.00
	Koorene kanarisotto	80.00
	Seenerisotto spinatiga	80.00
	Peedi-küüslaugusalat	50.00
	Hiinakapsas, mais, kikerhersed, salatikaste	50.00
	Jogurtikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva-sepikutoodete valik	50.00
	Pirn, õun (PRIA)	100.00

Salatikastme komponendid eraldi serveerituna: **oliivõli, balsamiädikas, seemned, sool, pipar**