

Koolilõuna nädalamenüü 30.11 - 04.12.2020

Parnu Rääma põhikool

Esmaspäev	Kogus, g	
Kodune hakklihakaste	150	
Aurutatud rohelised oad	50	
Keedetud tatar	50	
Keedetud makaronid	50	
Peedisalat õliga	50	
Jääsalat	50	
Kastmevalik salatitele	10	
Seemnesegu	5	
Õunamahlajook	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	45	
Pria pirn, porgand	150	
Kokku		

Teisipäev	Kogus, g	
Kalkuni - kartulisupp	250	
Leivavaht	100	
Pria piimatooted	150	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria mandariin, kurk	150	
Kokku		

Kolmapäev	Kogus, g	
Ahjulõhefileetükid	50	
Valge kaste maitserohelisega	100	
Aurutatud brokoli	50	
Keedetud kartulid	50	
Keedetud pärl kuskuss	50	
Porgand	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	5	
Ingveritee sidruniga	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	65	
Pria õun, nuikapsas	150	
Kokku		

Neljapäev	Kogus, g	
Hapukapsaborš sealihaga	250	
Kirsi - jogurtidessert	150	
Marjakaste	30	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria melon, porgand	150	
Kokku		

Reede	Kogus, g	
Kanapilaff	250	
Ahju-porgandi ribad	50	
Hiinakapsasalat tilliga	50	
Peet	50	
Kastmevalik salatitele	5	
Seemnesegu	10	
Maitsevesi	150	
Pria piimatooted	kuni 250	
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	
Pria pirn, tomat	150	
Kokku		

Nädala keskmine:

10 päeva keskmine:

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevase ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.